

DOTAZNÍK – 10 PŘÁNÍ DÍTĚTE pro časy mimořádných opatření a karanténu

Milí rodiče, situace, kterou nyní spolu prožíváme je pro mě už sama o sobě dost těžká – nemůžu se vidět s kamarády, nemůžu dělat hodně věcí, které mám rád. Jestli mi chcete pomoci situaci dobře zvládnout, zkuste prosím splnit těchto deset mých přání:

1. Přeji si, abyste se domluvili jakým způsobem spolu budete mluvit v době mimořádných opatření. Možná, že se nevidíte osobně.
2. Protože musíme chránit především naše babičky a dědy, moc si přeju, abyste se pravdivě informovali o tom komu byla nařízena karanténa, případně, že se nemoc v rodině vyskytla.
3. Musím se teď učit doma a možná, že i vy musíte z domova pracovat, přeji si, abyste pomoc s učením rozdělili spravedlivě mezi sebe, abyste oba dva měli čas na práci z domova.
4. Moc si přeju udržovat kontakt s vámi oběma, prosím umožněte mi to. Můžeme použít videohovor nebo alespoň normální telefon.
5. Přeji si, abyste respektovali, pokud budu chtít s druhým rodičem mluvit o samotě bez vaší přítomnosti.
6. Přeji si, abyste se domluvili co uděláte, když budu nemocný nebo jeden nebo i vy oba. Chci vědět kdo se o mě postará, kdybyste jeden nebo druhý nemohli.
7. Přeji si, abyste se spolu domluvili na změnách (třeba jen dočasných) ve věci finančního zajištění mých potřeb, zvláště když se jeden nebo oba dostanete do finančních potíží kvůli současné situaci.
8. Přeji si, abyste mi mohli mimořádnou situaci zvládnout, ani pro mě to není snadné. Potřebuji dostatek informací a ujištění, že všichni včetně vás dělají vše co je v jejich silách, aby se situace zvládla.
9. Přeji si, abyste společně zvládli zvážit rizika spojená s mým pobytem ve dvou domácnostech a bude-li to nutné a budu muset zůstat jen u jednoho z vás, abyste se domluvili jak tento čas druhému rodiči nahradíte.
10. Víím, že to mezi Vámi není vždycky úplně dobré. Moc přeju, aby se to teď ještě nezhoršilo a byste teď táhli za jeden provaz.

Vaše dítě.