

TÉMA | Zahrady a terasy

Trávníkářská alchymie aneb Jarní restart zeleného koberce

DENIS DRAHOŠ

Krásný, upravený zelený koberec bez lysin a plevele není darem přírody ani výsledkem záračného osiva. Když se po zimě oteplí, je čas nastartovat poškozený trávník. Čistý a zdravý trávník je chloubou každé zahrady. Trávníkařina je jako alchymie – pokud všechny ingredience sedí na gramy a milimetry, trávník se vám za to odvděčí.

VERTIKUTACE

Sluneční záření, kyslík a voda – to jsou hlavní živiny trávy. Ale samy nestačí k tomu, aby váš pažit vypadal svěže a zdravě. Na jaře, když se trošičku oteplí a dojde k oschnutí půdy, je nejdůležitější udělat vertikutaci.

Vertikutátor je stroj pracující na základě rotačního pohybu nožů umístěných na hřídeli s pevně nebo volně uloženými noži, které rozřezávají a vytahují uloženou plst. Tím zároveň zkyprí nadzemní část půdy, a lépe se tak do ní dostanou vzduch, voda i živiny.

„Nejčastější chybou je, že lidi po vertikutaci hned začnou hnojit. Kořeny jsou ale



PŘI SEKÁNÍ dodržujte pravidlo 1/3. Foto: se svolením Oldřicha Horáčka

narušeny, a tak můžete dojít k jejich spálení. Často se setkávám také se špatnou volbou hnojiva. Na jaře by se měla použít specializovaná dusíkatá hnojiva, která trávník nastartují,“ uvádí Martin Smažil, zahradnický mistr z Prahy.

SPRÁVNÝ SESTRŮH

Kdyby někdo vynalezl genetickou mutaci trávy, která doroste pouze do určité výšky, vydělal by majlant. Pomalu rostoucí trávníky ale neexistují. Markantnější rozdíl je pouze při prvotním klíčení. Vše závisí na podnebí a půdním profilu. Pravidelná a správná seč je tak jedním z několika důležitých fakto-

rů, jež vedou k docílení zdravého a hustého trávníku.

„Trávník je potřeba sekat alespoň jednou týdně, v ideálním případě dva a vícekrát. Pokud se tento časový harmonogram nedodrží, dochází k nejhorší možné variantě, a tím je podseknutí trávníku. Tím ho uvedeme do tzv. trávníkového šoku,“ říká specialista na trávníky Oldřich Horáček z Pardubic.

Při sekání je ale zásadní dodržet pravidlo třetin. Trávník vždy sekáme maximálně o 1/3 délky listu, pokud má trávník například výšku 9 cm zkrátíme ho o 3 cm a 6 cm ponecháme.

„První seč může být potřeba již v březnu a poslední i

koncem října. Může se ovšem stát, že budou teploty vysoké a sekat bude potřeba i na Štědrý den,“ usmívá se Horáček.

HYGIENA A VÝŽIVA

„Žlutá tráva nemusí znamenat její uschnutí, naopak častější příčinou je napadení plísní. Voda, která ulpí na listech, je bez živin a minerálů, setřením ji můžete využít jako část závlahy,“ vysvětluje Horáček. Doporučuje proto jako dobrou prevenci proti tvorbě plísní a ostatním chorobám stírání rosy z trávníku.

„Často se také stává, že se po zimě na na trávníku usídlila sněžná anebo jiné druhy plísně. Ty je potřeba postříkat fungicidem. To zkrátka patří k základní a preventivní péči o váš trávník,“ dodává Smažil. „Mezi základní a hlavní živiny patří dusík, fosfor a draslík. Doporučuji nakupovat hnojiva ve specializovaných prodejnách nebo přímo od vašeho nejbližšího profesionálního trávníkáře,“ říká Horáček.

Aplikaci hnojiv provádějte vždy po seči, nejlepší chvílí pro hnojení je pozdní odpoledne až podvečer, kdy se předpokládá déšť, který granulace hnojiva rozpustí.

ZELENÉ FASÁDY JSOU TRENDY A ŠETŘÍ PENÍZE



DŮM V ZELENÍ. Jedním z důležitých prvků domu je fasáda. Mimo jiné odráží vkus i hodnoty majitelů. Může být navržena v široké paletě barev a materiálů. A dokonce může být takzvaně zelená, která je velmi pohledná, trendy a moc nestojí. Existují různé možnosti, jak fasádu ozelenit. Nejjednodušší jsou popínavé rostliny, které nevyžadují při růstu pomoc. Mají přísavky nebo přilnavé kořeny, jimiž se samy přichytávají na povrch budovy. Zvolit můžete také rostliny na předsazené trelázi z lanek, sítí nebo jiných materiálů. Pomyslným vrcholem jsou předsazené plně fasády vytvořené z předpěstovaných panelů nebo košů. Díky podpůrné konstrukci vzniká mezi rostlinami a stěnou mezera, jež má chladičkový efekt.

Výběr druhů vhodné zeleně by měl podle podmínek stanoviště určit specialista. Některé se hodí pro severní, jiné zase pro jižní stěny, zvážit je potřeba také vlhkost a intenzitu slunečního svitu. „V našich zeměpisných polohách se nejčastěji bavíme o rostlinách popínavých, jako jsou přísavníky, rdesno, podražec, vistárie. Z celoročně zelených máme k dispozici břečtan a některé zimolezy. Předpěstované panely ale umožňují větší sortiment. Můžeme v nich kombinovat luční trávy, trvalky i dřeviny,“ říká Zdeněk Hirnšal ze specializované firmy, která zelené fasády navrhuje a realizuje. **(dd)** Foto: Shutterstock

Velikonoce na Mariánském

Oslavte s námi příchod jara

31. 3.–16. 4. 2023

Mariánské náměstí, Praha 1



velikonoce.praha.eu

moje marianske

PRAHA
PRAHA
PRAHA

„Dům tří přání“ pomáhá dětem a rodinám již více než dvacet let Přesvědčivá bilance pomoci

Nezisková organizace „Dům tří přání“ sídlící v Praze existuje od roku 2001. Důvodem jejího vzniku bylo zlepšení péče o ohrožené rodiny skrze podporu dětí a systematickou odbornou práci. Jak už říká sám název, do vlnku si vložila tři přání. První, aby děti mohly svá přání vůbec vyslovit. Druhé, aby rodiny dostaly prostor na změnu, a třetí, aby se děti po odborné pomoci vracely do funkční rodiny.

DÍTĚ JAKO OBĚŤ VZTAHŮ

Organizace poskytuje služby na pěti místech Prahy. V jednom z center pomáhá i zájemcům ze Středočeského kraje. Spravuje také celorepublikovou internetovou mapu odborné pomoci www.ohrozenedite.cz, která je přístupná online.

Náhlá krize, těžkosti ve výchově, potíže ve vztazích s vrstevníky, konfliktní soužití rodičů, duševní potíže. To jsou problémy, s nimiž do „Dому tří přání“ přicházejí děti i celé rodiny. „Aby byla naše pomoc komplexní a co neefektivnější, pracujeme obvykle s celou rodinou,“ uvádí Markéta Školoudová, ředitelka organizace.

PŘÍBĚH Z PRAXE

Ukážkou toho, jak pomoc funguje, je příběh třináctiletého Tobiáše (jméno změněno), na který si živě vzpomíná pracovníce této neziskové organizace Veronika Vejvodová: „Tobiáš se již od raného dětství potýkal s rodinnými obtížemi. Biologický otec odešel z domova po jeho pátých narozeninách. Otec se často hádal s matkou a docházelo i k fyzickému násilí ze strany otce. Matka si poté našla nového přítele, se kte-

rým má dvě další děti. Na jejich výchovu zůstávala navíc často sama a poté, co jí lékař diagnostifikoval duševní nemoc, se musel do pomoci zapojit i nejstarší Tobiáš. Ztratil tak čas na kamarády a školní povinnosti, situaci nezvládal. S trápením se svěřil školnímu psycholožce, která nás kontaktovala. Tobiáš pak strávil u nás tři týdny, během kterých členové rodiny docházeli na pravidelné konzultace. Cílem byla stabilizace rodinného prostředí. To se také povedlo.“ **(ks)**

CENTRA POMOCI

● **Dům Přemysla Pittra pro děti:** krizová pomoc a krizová lůžka. Kontakt: Veronika Vejvodová, tel. 607 199 291.

● **Centrum pro děti „Mezipatro“:** individuální konzultace, skupinové programy, doučování. Kontakt: Hana Krusberská, tel. 724 865 400.

● **Centrum rodinné terapie „Horizont“:** komplexní poradenství. Kontakt: Kamila Mrkvicová, tel. 606 664 262.

● **Centrum pro rodiny „Delta“:** podpora rodičů v konfliktech. Kontakt: Lucie Hanzlová, tel. 602 662 063.

● **Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty.** Specializovaná odborná pomoc. Kontakt: Michaela Hanykřová, tel. 608 173 556.

Organizace je součástí projektu „Neviditelní“. Více k němu na www.neviditelní.org.

Vracíme dětem barvy do života

dům tří přání

Podporujeme dítě ve zvládnutí obtížné situace. Stabilizujeme okamžitý stav dítěte. Zlepšujeme rodinné vztahy. Posilujeme rodičovské kompetence. Předcházíme umístění dítěte do ústavní výchovy. Chráníme dítě před vznikem potíží v dospělosti.



21 let existence
4000 rodin
5 center
500 dětí ročně

Podpořte nás. Děkujeme.

Zdroj: Dům tří přání